

PERCEPTUAL RECALIBRATION INTERFACES

MASHÓWSKI
ART

Módulos Neuro-Sensoriais Analógicos para Atenção e Equilíbrio Emocional

O que são os PRIs

Interfaces de Recalibração Perceptiva (PRIs) são ferramentas neuro-sensoriais analógicas concebidas para modular a atenção, reduzir o ruído cognitivo e estabilizar o tom emocional.

Funcionam através da interação controlada de três parâmetros:

1. Ritmo

A densidade e o espaçamento das linhas influenciam a excitação cortical.

Padrões de baixa frequência acalmam o sistema.

Padrões de alta frequência ativam-no.

2. Gradiente de Cor

Os comprimentos de onda das cores modulam a atividade das áreas visuais V1-V4, ajustando suavemente a regulação emocional e a clareza perceptiva.

3. Profundidade / Geometria Espiral

Distorções espirais e radiais acionam mecanismos de *predictive coding* – o cérebro tenta resolver a ambiguidade, estabilizando o foco.

Em conjunto, estes elementos criam uma carga sensorial controlada que reinicia a atenção e regula o estado emocional.

O que isto faz na prática

Quando uma pessoa interage com um PRI, ocorrem várias respostas neurofisiológicas previsíveis:

O córtex visual começa a decodificar um padrão complexo

Isto aumenta a atenção bottom-up e interrompe temporariamente ciclos de pensamento repetitivo, incluindo ruminação ansiosa.

A respiração abranda naturalmente

A redução do ruído visual ativa o sistema parassimpático e diminui a excitação interna.

A visão periférica expande-se

Fixar o olhar num centro estável “abre” o campo visual, regulando em baixa os circuitos de deteção de ameaça.

Os níveis de cortisol diminuem

Um campo visual mais estável reduz a reatividade da amígdala e os marcadores de stress.

O córtex pré-frontal torna-se mais estável

As funções executivas melhoram – foco, memória de trabalho, controlo de impulsos e clareza nas decisões.

Isto não é metafísica.

É predictive coding sob carga visual aumentada, deslocando o cérebro para um modo mais equilibrado.

Como utilizar os PRIs

1. Alinhamento da Respiração (20–40 seg)

Fixa o ponto central sem mover o olhar.

Isto estabiliza o ritmo respiratório e reduz o ruído cognitivo.

2. Regulação da Atenção (varredura espiral lenta)

Move os olhos suavemente ao longo da espiral em direção à borda exterior.

Isto expande a visão periférica e induz um efeito de acalmia.

3. Reinício Emocional (5 minutos)

Usa um olhar suave e desfocado.

Isto cria um estado de reset sensorial e reduz a tensão interna.

4. Treino de Foco (10–20 seg)

Segue uma única linha colorida com precisão.

Isto melhora a concentração e reduz a dispersão da atenção.

5. Sono & Redução da Ansiedade (interfaces RESET)

1–2 minutos antes de dormir.

Isto diminui a ativação fisiológica e prepara o sistema para o descanso.

Perfis dos Interfaces

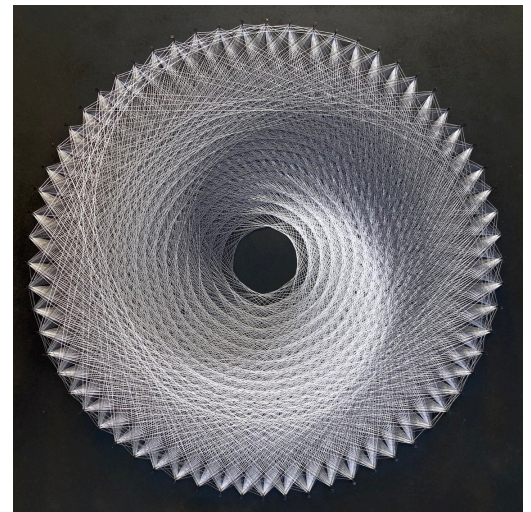
RESET 001 – fundo preto

Função: Redução sensorial

Mecanismo: Padrões monocromáticos de baixa frequência reduzem o ruído visual e ativam de forma consistente as vias parassimpáticas.

Efeito: Abrandam o ritmo interno, estabilizam a respiração e induzem um estado profundo de reset.

Indicado para: sono, redução de ansiedade, salas de meditação, espaços terapêuticos.



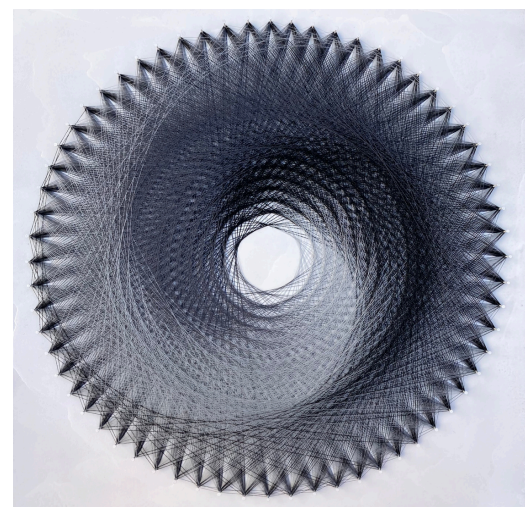
RESET 002 – fundo branco

Função: Clareza cognitiva

Mecanismo: Geometrias lineares de alto contraste aumentam a precisão dos mecanismos de predictive coding.

Efeito: Dissipam a névoa cognitiva, melhoram a clareza de decisão e o foco.

Indicado para: espaços de trabalho, estúdios, ambientes minimalistas ou de alta concentração.



SKITTLEZ (amarelo cereja azul)

Função: Ativação emocional + equilíbrio

Mecanismo: Gradientes cromáticos quente-frio modulam a atividade V1-V4, equilibrando alerta e calma.

Efeito: Eleva o humor, melhora o alinhamento interno, aumenta a flexibilidade atencional.

Indicado para: espaços criativos, centros de bem-estar, salas comunitárias.



SUNSET (laranja lilás azul)

Função: Aterramento + descompressão emocional

Mecanismo: Espirais de quente-para-frio promovem uma descida gradual da ativação através do acoplamento cor-geometria.

Efeito: Liberta tensão acumulada, induz foco tranquilo.

Indicado para: retiros, estúdios de yoga, espaços contemplativos, zonas de descanso residencial.



Preços & dimensões

Tarifa base: €0.11 por cm²

Formato mínimo: 40×40 cm (1600 cm²)

Exemplo de cálculo (40×40 cm):

1600 cm² × €0.11 = €176

Tamanho máximo para painéis de parede: 150×150 cm.

Peças maiores (incluindo versões sem painel ou suspensas) são possíveis – o preço é calculado individualmente com base na área, método de montagem e requisitos de instalação.

Encomendas múltiplas

Clientes que adquirem mais do que um interface recebem um desconto

individual em cada peça adicional.

Contactos & encomendas personalizadas

Mashowski Art

Interfaces neurosensoriais analógicas por Masha Krylova

Website:

mashowski.art

WhatsApp / Telegram:

+351 967 277 709

Encomendas personalizadas:

Disponíveis para residências privadas, estúdios, espaços de hospitalidade, centros de bem-estar e ambientes terapêuticos.

As paletas de cores e os formatos podem ser desenvolvidos para necessidades funcionais específicas e efeitos regulatórios desejados.

